



# Modlitbový zápas

ROK 2011

*"Na твоjih múroch, Jeruzalem, ustanovil som strážcov: celý deň a celú noc nikdy nech nemlčia!  
Vy, ktorí upomínate Pána, nesmiete mať pokoja, kým nepostaví, kým neurobí Jeruzalem ozdobou na zemi!"*

Iz 62, 6-7

## POKUŠENIA NA CESTE SVÄTOSTI -

### CESTE PÚŠŤOU (POĎĽA 1KOR 10,7-10) - 6. ČASŤ

#### 3) Nie každý zármutok vedie k reptaniu

Nie každý zármutok vedie k reptaniu, nie každý zármutok je hriechom. Ak Duch Svätý dá človeku prežiť pravdivú ľútosť nad svojimi hriechmi, bolesť nad tým, že sa duše rútia do záhuby, že Syn Boží musel zaplatiť tak drahú cenu a teraz je odkopávaný a znovu v dušiach križovaný – mať takýto zármutok, to je veľká milosť od Boha!

Taký prežíval Peter, keď zradil Ježiša, taký prežíval sv. František, keď plakal až do oslepnutia a stále volal: "Láska nie je milovaná!"

**Aký je rozdiel medzi týmto svätým zármutkom a malomyseľnosťou?**

**Rozdiel je v ovoci** – kam nás to vedie, aké sú účinky takéhoto rozpoloženia mysle. O tom dobrom zármutku píše sv. apoštol Pavol Korinťanom, (ktorých predtým karhal): „Zármutok podľa Božej vôle pôsobí pokánie

ku spásu a to nie je prečo ľutovať, zármutok podľa sveta však pôsobí smrť. Pozrite, k čomu vás viedol tento zármutok podľa Božej vôle: akú vo vás vzbudil opravdivosť, aké znepokojenie, akú bázeň, akú túžbu, akú horlivosť ...” /2 Kor 7,10-11/.

*Skrúšené srdce je ako raketa, ktorá vynesie človeka k Bohu, k prameňu radosti.*

*“Srdcom skrúšeným a poníženým, Ty Bože, nepohrdaš!” (Ž 51,17)*

*“Blahoslavený plačúci, lebo oni budú potešení!” (Mt 5,4)*

*“Tí, čo sejú v slzách, s jasotom budú žať!” (Ž 126,5)*

Je veľmi nemúdre si myslieť, (ako si dnes myslia mnohí), že kresťan musí stále žiarť širokým úsmevom, ináč nemá Sv. Ducha. Radosť je sestra vážnosti, radosť z Ducha Svätého môže sídlieť v srdci plačúcom, pretože ono si je vedomé nesmiernej Božej lásky, odpustenia, Ježišovho víťaz-

stva nad zlom.

Je tiež falošná radosť, ktorá nevníma hriech, Ježišove utrpenie, nevníma duchovný boj, ktorý sa vedie o ľudské duše, biedu sveta. Raduje sa z plného brucha, z množstva priateľov, z možnosti sebarealizácie, dokonca z hriechu.

*“Mnohí sa radujú, kde by právom mali plakať!” (T. Kempenský)*

*“Lebo pokoj hlúpych ich zamorduje, šťastie bláznov ich zahubí!” /Pr. 1,32/*

**NIE KAŽDÝ ZÁRMUTOK JE SKÚŠKOU OD BOHA**

Ako poznám, či môj bezútešný stav je skúškou od Boha, alebo malomyseľnosťou? Je nutné to rozlíšiť:

Malomyseľnosť a náladosť sú hriechy nevery a nezriedka sú ešte dôsledkom iného hriechu, zvláštne, odklonu od Boha. Keď malomyseľnosť pochádza z hriechu, je potrebné ísť na koreň – prijať sivosť zmierenia, urobiť poriadok vo svojom živote. Keď je trvanlivejšia chmúra, je dobré vyhľadať pomoc v modlitbovom spoločenstve. Keď je to len zlou náladou (bez zavinenia),

On nám pomôže.” A tak sme všetci začali spoločne vzývať: „Ježišu! Ježišu! Ježišu!” A vtedy akoby nejaká mocná ruka uchopila autobus a jemne ho tlačila do kopca. Bez problémov sme sa dostali hore. Možno to bola pre niekoho prvá skúsenosť s vypočutím modlitby. Pre šoféra to bol určite nezvyčajný zážitok, pretože v nasledujúcom rozhovore bol otvorený na Božie veci.

Tatiana

#### Pán vie, čo potrebujeme

S manželom sme boli za zárobkom v Poľsku. Jedného dňa sme šli do práce pešo. Kráčali sme dosť dlho. Už bol takmer obed a my sme ešte nič nejedli.

Kúpiť si niečo nebolo kde a ani veľmi za čo. Kým sme kráčali, v srdci som hovorila s Pánom Ježišom. Povzdychla som si: „Pane, ja som taká hladná...” A o chvíľu vidím – pred nami na chodníku niečo leží. Keď sme k tomu došli, zdvihla som to. Bol to papierový sáčok s dvoma čerstvými rožkami – jeden pre mňa, druhý pre manžela (Pán Ježiš vedel, že každú strelu sa postím o chlebe a vode.). Spomenula som si na slová Sv. Písma: „Nepredávajú päť vrabcov za dva haliere? A predsa ani jeden z nich nie je zabudnutý pred Bohom.” (Lk 12,6) Chválila som Pána za to, že sa stará nielen o vrabcov, ale aj o nás.

Svetlana

#### Pán je môj pastier, nič mi nechýba

Stalo sa nám s manželom viackrát, že mu firma nevyplatila peniaze načas za predchádzajúci mesiac. Pán Ježiš sa vždy postaral, že nám naozaj nič nechýbalo a v pravý čas (ani o deň neskôr) nám poslal peniaze, aby sme si mohli nakúpiť všetko potrebné. Raz sa stalo, že sme si nevedeli rady, dlhšie sme sa trápili, ako zaplatiť hypotéku, keď výplata mešká. Až potom sme zistili, že sme to neriešili s Pánom, ale sami. Pomodlili sme sa - odovzdali sme tento problém Bohu. Potom nám prišlo riešenie. Manželova sestra nám pomohla ešte v ten deň. Vďaka Ti Pane Ježišu.

M.

## AKO SA MODLIŤ ?

### Motivácia

Modlíme sa za obrátenie, duchovné prebudenie a záchranu Slovenska. Modlite sa za konkrétne problémy vo farnosti, a to v jednote. Modlitbový zápas sa skladá:

1. Svätá hodina, ktorá je daná od 20<sup>00</sup> do 21<sup>00</sup>. Modlí sa ju všetci členovia modlitbového zápasu. Odporúča sa, aby sa ju modlila každá kresťanská rodina spoločne doma. O 21<sup>00</sup> hod. dávajú kňazi požehnanie, predovšetkým modliacim sa. Je dobré upozorniť, aby ľudia chorí a spútaní otrockými okovami zlého (alkoholom, hracími automatmi, nečistým duchom, okultnými putami) s veľkou vierou prosili Pána Ježiša za oslobodenie a s vierou prijímali v túto hodinu požehnanie. Počas sv. hodiny aj počas modlitbovej stráže je dôležité mať konkrétny úmysel, za ktorý

sa modlíť. Počas modlitby si uvedomovať Božiu prítomnosť a pravdu, že „Bohu nie je nič nemožné“ (Lk 1,37) a so živou vierou sa na Neho obrátiť. Vzorom pre túto modlitbu sú nám Abrahám, Jakub, Mojžiš, Eliáš, Nehemiáš, Judit, Panna Mária. Možno sa modliť sv. ruženec a iné cirkevné modlitby.

2. Modlitbová stráž. Jednu modlitbovú skupinu tvorí 23 ľudí. Každý člen má jednu konkrétnu hodinu dňa modlitbovú stráž (20:00 – 21:00 hod. je spoločná). Takto sa modlí celý deň nepretržite. Za skupinu je jeden zodpovedný. Každý by mal mať zoznam svojej modlitbovej skupiny.

### Režim modlitieb

Takto vytvorené modlitbové skupiny na celom území Slovenska majú svoju modlitbovú stráž rozdelenú podľa krajov:

– bývalý Západoslovenský kraj od 1. do 10. dňa v mesiaci;  
– bývalý Stredoslovenský kraj od 11. do 20. dňa v mesiaci;  
– bývalý Východoslovenský kraj od 21. do 30. (31.) dňa v mesiaci.

Nie je nutné, ale odporúča sa: Pred 10–dennou strážou, najlepšie v nedeľu, sa skupina stretne a podajú sa návrhy, za čo je potrebné sa modliť. Je dobré, aby sa na modlitbách bojovalo za aktuálne problémy vo svojom najbližšom okolí (napr. za problémy rodiny, zamestnanie, za obrátenie nejakého človeka, za uzdravenie, za oslobodenie od alkoholu, za zastavenie šírenia siekt v okolí a pod.). Môže sa lósom určiť, ak je viac návrhov. Po skončení 10–dennej modlitbovej stráže sa skupina (v nedeľu) podelí so svojimi skúsenosťami z modlitbového zápasu.

„Slovensko nezachráni nikto, iba Boh. Ale On to neurobí bez teba!” (citát otca biskupa Rudolfa Baláža, 12. 7.1997, Žilina)  
Modlitbový zápas chce podporovať Evanjelizáciu 2000, vyhlásenú sv. Otcem i našimi biskupmi 13.5.1997 v Nitre a 11.7.1997 v Žiline; otec kardinál Ján Ch. Korec vtedy vyzval modlitbové skupiny k veľkej úlohe: „Premodlujte Slovensko!”  
Toto je výzva, ktorú by mal každý kresťan zodpovedne realizovať.

Kontaktná adresa: Pavol Karol, Dargovských hrdinov 5, 066 01 Humenné  
Prosíme Vás, pošlite nám vaše svedectvá a skúsenosti s modlitbou. Tento časopis si robíte sami.

je potrebné sa rázne vzoprieť, nezostávať vo svojich citoch, ale vo viere. Nie je to hriech, keď nás prepadne nálada (je to len pokúšenie), ale je hriechom v nej zostať.

Niečím úplne iným je vyprahutosť, ktorú zosiela Boh ako skúšku pre očistenie našej viery a lásky.

#### **AKO POZNÁME, ŽE IDE O SKÚŠKU OD BOHA?**

1/ duša nenachádza potešenie v Božích veciach, ale ani vo veciach pozemských (dobré jedlo, zábava, televízia).

2/ človek trvalo spomína na Boha s úzkostlivou a bolestnou starosťou, že neslúži Bohu, ale cúva (tak sa jej zdá, keď v sebe cíti nechť k Božím veciam)

3/ aj napriek vyprahnutosti pociťuje odhodlanie ku konaniu dobra. (podľa sv. Jána z Kríža – Temná noc).

*Vaša redakcia*

#### **Nová šanca od Pána**

Chcela by som sa s vami podeliť, ako som našla cestu k Bohu. V mladosti som sa dopustila mnohých ťažkých hriechov. Vedela som, že Boh je, ale žila som tak – On zvlášť a ja zvlášť. Zaoberala som sa len každodennými starosťami, založila som si rodinu, mala dvoch synov. A potom prišli neľahké dni. Najprv ochorela moja mama – mala nádor. Ani lekári ani liečitelia

jej nepomohli. Zomrela. O 2 roky ochorel i otec, mal srdcovú astmu. Počas dvoch rokov mal ťažké záchvaty. Odišiel a o mesiac i švagriná, ktorá mala tiež rakovinu. O dva roky nato som ochorela ja. Na hrudi sa mi neočakávane objavil nádor. Bola som vystrašená a zúfalá. Celé noci som potajomky plakávala do podušky, aby to nevidela moja rodina. Vedela som, že keď pôjdem k lekárom, určia operáciu, ale ja už som videla, ako mi táto choroba vzala blízkych. Až vtedy som si spomenula na Boha! Úprimne som prosila Matku Božiu, aby mi vyprosila uzdravenie a predĺžila život kvôli mojim deťom (mladší syn mal vtedy 10 rokov). Verila som a modlila sa...Matka Božia sa nado mnou zmilovala a za 2 mesiace nádor úplne zmizol. Ďakovala som Panne Márii, tešila sa a všetkým rozprávala, akú silu má viera a modlitba. Onedlho som však zvlažnela a začala som sa aj menej modliť. A choroba sa znovu vrátila, ale nádor sa objavil na druhej strane. Pochopila som, že som svojou nedbalosťou a zľahostajnením vo viere urazila Boha. Ešte veľa ráz som robila pokánie a prosila o odpustenie svojich hriechov. Boh sa nado mnou zmiloval druhýkrát – nádor postupne zmizol. Odvtedy som začala pravidelne čítať Sväté Písmo a dobrú náboženskú literatúru, modlím sa a verím. Boh je vždy so mnou. Napísala som vám o svojom živote preto, aby ste v ťažkých chvíľach nezúfali, ale mali veľkú vieru v Boha a úprimne sa modlili. Boh nás všetkých miluje.

Luba

#### **Božie milosrdenstvo**

Kolegyňa raz prišla do roboty smutná. So slzami v očiach mi začala rozprávať, čo sa stalo: manžel prišiel domov opitý a ona mu v hneve povedala, nech ide preč z domu. A on to tak aj urobil a nevracia sa domov už niekoľko dní. „Keby aspoň k deťom prišiel...“ sťažovala sa. A druhá vec, ktorá ju trápila, bola jej svokra. Tá už zomrela, ale kolegyňa až doteraz jej nemohla odpustiť to, čo jej urobila.

Nevedela som, čo jej poradiť, preto som sa vo svojom srdci obrátila k svojmu Spasiteľovi: „Ježišu, prosím Ťa, Ty sám jej pomôž!“ A potom o 15.00 som sa za ňu pomodlila Ruženec k Božiemu Milosrdenstvu. Nasledujúci deň prišla kolegyňa do práce so šťastným úsmevom: „Vieš, čo sa stalo? Manžel sa včera vrátil domov s kyticou kvetov a odprosieval ma. Ešte nikdy taký nebol...A ešte niečo. Bola som v kostole a konečne som odpustila svojej svokre – tak od srdca.“ A ja som zatiaľ vo svojom srdci chválila nekonečné Božie Milosrdenstvo.

Jarka

#### **Milovať Pána celým srdcom**

Som rozvedená a po svojom obrátení som sa rozhodla milovať Pána celým srdcom a netúžiť po nijakej ľudskej láske. Raz, keď som prišla do kostola, neďaleko odo mňa stál mladý muž peknej postavy v saku. A vo

mne začal vnútorný boj – s myšlienkami. Veľmi som chcela zachovať čistotu srdca, tak som bojovala. Pomohlo mi to, že som upla svoj pohľad na obraz Pána Ježiša Milosrdného a veľmi som Ho prosila: „Pane, pomôž mi! Chcem byť iba tvoja, iba pre teba. Ježišu! Ježišu!“ Tak som intenzívne úpela v srdci niekoľko minút. A keď som sa pozrela potom pred seba, tak už v kostole bolo toľko ľudí, že toho pána už medzi nimi vôbec nebolo vidno. Začala som chváliť Pána, že sme túto bitvu spoločne vyhrali. Posilnením mi bolo toto Božie slovo: „Blahoslavení čistého srdca, lebo oni uvidia Boha.“ (Mt 5, 8)

N.

#### **Liek na depresie**

Raz som šla telefonovať k susedke (80 rokov) a popri tom sme sa rozhovorili. Ona medzi rečou spomenula, že má jeden taký hriech ešte z mladosti, podľa jej slov nie veľmi veľký...ale ešte sa z neho nikdy nespovedala. Možno až keď bude zomierať, tak ho povie. Keď som to počula, hneď som zareagovala: „Čo ste?! Odkiaľ máte istotu, že keď budete zomierať, príde k vám kňaz! A či budete pri vedomí, či vôbec budete schopná hovoriť...To nemožno odkladať na poslednú chvíľu! Mám známeho kňaza... Súhlasíte?“ Suseda iba prikývla. Na druhý deň sa pekne vyspovedala, pristúpila k sv. Prijímaniu. A čo sa stalo? Táto babička žila sama, manžel zomrel a deti ne-

mali. Už dlho trpela depresiami. Užívala na to lieky. Po spovedi všetky depresie zmizli

Ivanka

#### **Proti prúdu sveta**

Pred rokmi som študoval na vysokej technickej škole. Bol som prakticky ateista. Vtedy ma upútala jedna z mojich spolužiačok, mávala oblečené dlhé voľné jednoduché šaty, skromný účes a nemala na sebe žiadne ozdoby...A to všetko bolo veľkým kontrastom tomu márnivému svetu okolo. Víťalo mi to v hlave: „Prečo je iná? Odkiaľ má na to silu ísť proti prúdu?“ Tak som jej na to opýtal a ona mi nič nevysvetľovala, ale pozvala ma na stretnutie kresťanského spoločenstva, kam chodila. Takých ľudí som ešte nevidel! Mali rozžiarené tváre a pokoj, aký som ja nepoznal. Svedčili o tom, že zdrojom ich šťastia je Pán Ježiš, ktorého som nepoznal. Obrátil som sa a po nejakom čase prijal krst a dnes som rehoľným kňazom. Chvála Pánovi za Jeho nepochopiteľné cesty!

duchovný otec

#### **Verila Bohu**

Mojej známej povedali, že čaká poškodené dieťaťko a keď nepôjde na potrat, bude sa celý život trápiť s kalikou. Ale ona sa bála Boha, a preto lekáro-

vi povedala: „Aké mi Boh dá, také prijmem.“ A naozaj sa narodilo choré dieťaťko. Ona ho dala pokrstiť a bola pripravená niesť tento kríž celý život. Pán si však dieťa o 3 mesiace vzal. Moja známa obstála v skúške, pretože sa neprehrešila proti Božím prikázaniám.

s.

#### **Pravá dovolenka**

Počas troch rokov sme s oc- kom cestovali na dovolenku ku Čiernemu moru, ale minulý rok som obetovala oddych na to, aby som sa dostala na duchovné cvičenia do P. Až potom som si uvedomila, že som vlastne vymenila Čierne more za More Božieho Milosrdenstva. Spoznala som, že veľká Božia milosť schádza na ľudí, ktorí chcú žiť v neustálej Božej prítomnosti a konať Božiu vôľu. Otvorila som svoje srdce Ježišovi, nášmu Pánovi a Bohu. A teraz som svedkom mnohých malých i veľkých zázrakov vo svojom živote i v živote svojich blízkych..

Natália

#### **Mocná Božia ruka**

Cestovala som na modlitbové stretnutie MHD. Cesta viedla strmým kopcom. V autobuse nás bolo len pár. Pretože bola zima, cesta bola zamrznutá a neposypaná – autobus prešmykoval a sklízaval späť. I šofér bol celý nesvoj. Dodala som si odvahy a povedala nahlas: „Volajme spolu Ježiša! Uvidíte,