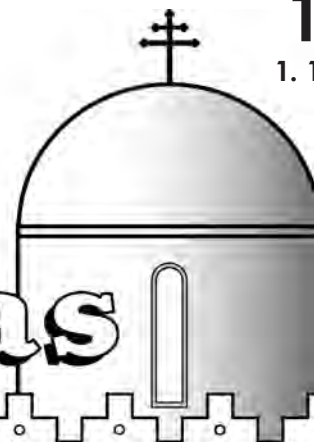


# Modlitbový zápas



ROK 2011

*"Na tvojich múroch, Jeruzalem, ustanovil som strážcov: celý deň a celú noc nikdy nech nemlčia!  
Vy, ktorí upomínate Pána, nesmiete mať pokoja, kým nepostaví, kým neurobí Jeruzalem ozdobou na zemi!"*

1z 62, 6 - 7

## ČO JE PODSTATOU VIANOC?

Vo vianočnom čase si pripomíname Božiu lásku, ktorá sa prejavila v tom, že Všemohúci a Večný Boh prišiel na svet v podobe bezbranného dieťaťa, aby nás vytrhol z otroctva diabla a hriechu a priviedol do Božieho kráľovstva. On svojou smrťou a svojím vzkriesením premohol hriech, diabla i smrť a dal nám večný život. Ten život je v Ňom a nikde inde. "Kto má Syna Božieho, má život večný, kto nemá Syna Božieho, nemá život." (1Jn 5,12)

Každý človek prišiel na svet v hriechu a skrze hriech ním manipuluje systém sveta. Svet má jednotu s našou porušenou prirodzenosťou a tá je v nás prameňom nepravdy a zla a drží nás v otroctve. Pán Ježiš nás oslobodzuje od našich osobných hriechov tým, že Jeho krv nás očisťuje od každého hriechu. „Ak chodíme vo svetle, ako je On vo svetle, máme spoločenstvo medzi sebou a krv Ježiša Krista nás očisťuje od každého hrie-

chu.“(1Jn 1,7)

Pán Ježiš nás tiež oslobodzuje z otroctva hriechu a robí nás skutočne slobodnými: „Až vás Syn oslobodí, budete skutočne slobodní.“ (Jn 8, 36) O tejto slobode od hriechu predovšetkým hovorí celá 6. kapitola Listu Rimanom.

Odpustenie hriechov a oslobodenie od koreňa hriechov je skutočne radostnou zvesťou Evanjelia. Väčšina katolíckych kresťanov má tradičnú vieru, ale neprežili osobné obrátenie, ktoré znamená vedome prijať Pána Ježiša za svojho osobného Spasiteľa a vedome vydať celý svoj život do Jeho rúk.

Pán Ježiš chce, aby sme boli Jeho učeníkmi (Mt 28,19), a tak tiež chce, aby sme sa po prijatí Ducha Svätého stali Jeho svedkami a mučeníkmi (martyres). (Sk 1,8)

Ako prežiť pravdivo a hlboko tohtoročné Vianoce? Východná cirkev sa počas celého Vianočného obdobia (40 dní) víta pozdravom: „Christos raždajetsja!“ („Kristus sa rodí!“) Áno, On sa rodí, ale iba v duši, ktorá neuteká

od pravdy o sebe a je ochotná Ho prijať. Teda v duši, ktorá je ochotná priznať si hriech, svoje zlé zvyky i otrocké závislosti a je ochotná vchádzať do svetla pravdy a tam dávať Ježišovi svoje hriechy i svoje problémy. Ježiš je skutočne živý v dušiach tých, ktorí Ho prijali. Sväté Písmo hovorí: „Tým, ktorí Ho prijali, dal moc stať sa Božími deťmi.“ (Jn 1,10) A to skrze prijatie Pána Ježiša a zostávanie (prebývanie) v Ňom. „Kristus skrze vieru prebýva vo vašich srdciach.“ (por. Ef 3,17) a na inom mieste: „Nežijem už ja, ale žije vo mne Kristus.“ (Gal 2,20). „Ako ste prijali Krista Pána, tak v Ňom žite.“ (Kol 2,6)

Ako konkrétne má katolík v tieto Sviatky narodenia Pána prijať Pána Ježiša? Môže to urobiť sám, v svojej rodine, alebo v úzkom kruhu veriacich. Je potrebné obnoviť svoje krstné sľuby a spasiteľnú vieru. Ježiš hovorí: „Hľa, stojím pri tvojich dverách a klopem. Každý, kto mi otvorí, k tomu vojdem a budem s ním a on so mnou.“ (Zj 3,20)

Je potrebné si uvedomiť, čo to znamená prijať Ježiša za svojho Spasiteľa za svojho Pána. V súčasnej dobe väčšina kresťanov tvorí jednotu s duchom sveta a stratila vedomie hriechu. Niektorí dokonca nepovažujú homosexualizmus za ohavnosť, ale za niečo normálne, iní považujú tzv. oficiálnu sexuálnu výchovu, či

skôr systematickú demoralizáciu detí už od piatich rokov za normálnu. Bohužiaľ, mnoho biskupov a kňazov – pastierov, v týchto otázkach zanedbali povinnosť napomínať a varovať svoje stádo. Božie slovo hovorí, že všetci zhrešili (Rim 3,23). „Všetci sme blúdili ako ovce, každý chodil svojou cestou, nepravosti nás všetkých Hospodin položil na Neho.“ (Iz 53,6) „Odplata za hriech je smrť.“ (Rim 6,23)

Kto ťa zbaví hriechu a trestu za neho? Iba Ježiš. ....boli ste kúpení nie pominuteľným zlatom a striebrom..., ale drahocennou krvou Krista“ (1Pt 1,18-19)

Uvedom si svoje hriechy a svoju hriešnosť pred Bohom. Hriech je vina, nezávislá od faktoru času, corpus delicti na tvoju hodinu smrti a Boží súd. Či si uvedomuješ, že si pred Bohom hriešnikom a že ťa čaká trest? Veríš, že Ježiš, Pravý Boh a pravý človek, zomrel za všetky tvoje hriechy? Vyznaj: „Áno, verím!“

Prijat' Ježiša za svojho Pána znamená odovzdať Mu všetko, čo máš. Ty patíš Ježišovi a všetko tvoje je Jeho. Už nie si vlastníkom vecí a vzťahov k ľuďom, si už len správca. Táto pozícia (postoj) vydanosti a čistej lásky k Bohu je tvojím životným programom až do smrti a denne ju realizuješ v rôznych situáciach. Toto je zachovávanie prvého Božieho prikázania: milovať Boha celým srdcom, celou dušou a zo všetkých síl, a zároveň naplnením Ježišovej požiadavky stratiť dušu pre Neho a pre Evanjelium (Mk 8,34). Či teda chceš teraz prijat' Ježiša za svojho Pána? Ak áno, vyznaj to ústami pred svedkami. Teraz i o tebe platí: „Ak svojimi ústami vyznávaš: „Ježiš je Pán!“ a vo svojom srdci uveríš, že Boh Ho vzkriesil z mŕtvych, budeš spasený. Lebo srdcom veríme na spravodlivosť a ústami vyznáva-me na spásu.“ (Rim 10,9-10) Teraz aj o tebe platí slovo: „Tým, ktorí Ho prijali, dal moc stať sa Božími deťmi: tým, čo uverili v Jeho meno, čo sa nenarodili

ani z krvi, ani z vôle tela, ani z vôle muža, ale z Boha.“ (Jn 1,12-13)

Teraz sa aj teba týka radostné Vianočné Evanjelium: „Dnes sa vám (tebe) narodil Spasiteľ, Kristus Pán“ (Lk 2,11) V tomto je podstata Vianoc! Po narodení je život. Apoštol svedčí: „Už nežijem ja, ale žije vo mne Kristus.“ (Gal 2,20)

Je potrebné vracaf sa k tejto pravde. Skutočne Kristus skrze vieru prebýva v našich srdciach (Ef 3,17). Kvôli tomu, že v nás zostáva porušená prirodzenosť, hrešíme svojvoľnosťou, hedonizmom alebo posudzovaním druhých, preto sa musíme znovu vraciat do svetla pravdy. A toto je pokánie: znovu vyznávame svoje hriechy a svoju hriešnosť a znovu dávame miesto Ježišovi v našom srdci. Takým je zmysel Vianočného pozdravu kresťanov východného obradu: „Christos raždajet-sja!“ To znamená, že Kristus sa znovu a znovu rodí v tvojom srdci skrze spasiteľnú vieru.

Nestačí byť prítomnými na slávnostnej polnočnej omši, nestačí sa zúčastniť liturgickej slávnosti. Nevyhnutným je mať postoj pravdy, pokánia, a zároveň postoj úplného vydania sa Bohu, teda prijat' Ježiša ako svojho osobného Spasiteľa a Pána. Toto je celoživotný program každého kresťana.

V tomto roku tiekla krv mučeníkov, ktorá je vždycky semenom nových kresťanov. Nech títo hrdinovia viery sú nám príkladom prijatia Ježiša Krista do svojho srdca i Jeho pravdivého nasledovania.

*Vaša redakcia*

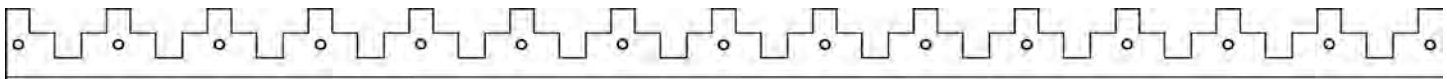
## Viac lásky Tebe

Malé hnedooké dievčatko zodvihlo hlavu k svojej matke: ako rozhodne? V to ráno matku malého dievčatka, ich pastora i 26 ďalších kresťanov v ich rodnej dedine Hoksan (severná Kórea) zviazali komunisti. Jeden z dozorcov prikázal pastrovi Kimovi a ostatným kresťanom: „Zrieknite sa Krista, inak zomriete!“ Všetci ticho odmietli. Vtedy začali vojaci kričať na rodičov: „Zrieknite sa Krista, lebo obesíme vaše deti!“ Dievčatko zodvihlo hlavu k matke. Chytila ju za ruku vediac, ako veľmi ju mama ľúbi. Matka sa nachýlila a pevne ale pokojne zašepkala: „Dnes ťa, moja láska, uvidím v nebi.“ Všetky deti obesili. Ostatných veriacich vyviedli na cestu a prinútili ľahnúť si pred veľký valec. Komunisti im dali poslednú možnosť: „Zrieknite sa Krista, lebo vás zvalcujeme!“ Kresťania už vydali svoje deti, cesty späť nebolo. Keď zahučal motor ťažkého mechanizmu, dedičania ticho zaspievali: „Viac lásky Tebe, Kriste, viac lásky Tebe!“ !“

„Hlas mučeníkov“

## Zmenil svoj život

Obrátila som sa pred pár rokmi. Mám staršieho brata. Nedávno kríza v jeho rodine dosiahla vrchol. Našiel si rozvedenú ženu a začal opravovať dom s tým, že sa s ňou ožení. Pritom má 11 ročnú dcérku... Za také jednanie som mu „pre-



hovorila do duše“, na čo sa on veľmi urazil a prestal so mnou hovoriť. Bolo mi z toho ťažko. Prišla som do svojho spoločenstva a posťažovala sa bratom a sestrám. Pomodlili sa za mňa a potom mali pre mňa len jediné slovo: „Musíš mu odpustiť.“ Bolelo to, ale zo srdca som to urobila. Keď som potom cestovala domov, naraz mi zazvonil mobilný telefón. Zázrak – bol to môj brat! Povedal mi: „Daj mi telefón na toho tvojho známeho kňaza, chcem s ním hovoriť...“ Chcelo sa mi od radosti vyskočiť a spievať. Boh sa dotkol jeho srdca! Až keď som svojmu bratovi odpustila, dostal milosť urobiť čosi so svojim životom.

Júlia

### Zvíťazila spravodlivosť

Moja dcéra havarovala na svojom aute. Vzadu sedel môj 5-ročný vnuk. Iba zázrakom sa im nič nestalo. Stalo sa to neďaleko môjho domu a spôsobil to jeden mladý muž pod vplyvom alkoholu. Samozrejme, že sa tam hneď zbehli ľudia a pretože hlavne dieťa bolo veľmi prestrašené, ženy hneď radili „zliať mu vosk“. Rázne som odmietla, pretože je to biela mágia – teda hriech proti 1. prikázaniu a škodí to duši. Vzala som dieťa a bežala k jednej rodine, ktorá je v našom spoločenstve. Spýtali sa, že prečo som prišla, čo potrebujem. „Modlitbu!“ Spoločne sme sa za vnuka pomodlili, on sa ukludnil a keď sme prišli domov, zaspal. Vždy som hľadala pomoc u svojho Pána. I potom, keď sme mali súd kvôli tej havárii, a druhá strana dala úplatok, zvíťazila spravodlivosť. Dcéra bola na

súde a ja som kľačala na kolenách a všetko odovzdávala do Božích rúk. O všetkých svojich problémoch hovorím s Bohom – On mi vždy pomohol.

Mária

### Uzdravenie rodiny

Raz po stretnutí všetkých členov MZ v Ľ., podišla ku kňazovi, ktorý to organizoval, žena s 5-ročným synom. Dieťa malo nádor v hrdle. Čakala ho operácia. Keď sa rodičia chlapčeka dozvedeli diagnózu, nezačali chodiť k vešticiam a liečiteľom, ale celá rodina sa šla vyspovedať, a horlivo sa modlili za jeho uzdravenie. Kňaz sa spolu s prítomnými ľuďmi pomodlili za chlapca, prosiac o príhovor Pannu Máriu: „Pod tvoju ochranu sa utiekame...“ O niekoľko týždňov sme sa dozvedeli, že keď dieťa priviedli na operáciu, lekári prekvapene konštatovali: „Operácia nie je potrebná – nádor zmizol!“

spoločenstvo MZ v Ľ.

### Sv. Tadeáš

Mám zaťa, ktorý hoci chodí do kostola, je úplne vlažný. Vždy keď sa vrátil z práce alebo aj keď ráno vstával, dokonca i celý víkend sedel pri počítači a hral sa stále tú istú hru. Bol na nej doslova závislý. Dcéra sa ho raz spýtala: „Kedy sa to prestaneš hrať?“ Zať má 37 rokov. „Nikdy!“

bola jeho odpoveď. Už roky sa totiž hrával tú hru. Tak som sa začala modliť za neho deviatnik k sv. Júdovi Tadeášovi. Prešlo deväť dní, nič sa nezmenilo, tak sa samozrejme modlím ďalej. Po druhom deviatniku mi dcéra hovorí: „Mama, poviem vám radosnú novinu: Roman sa už nehrá tú svoju hru.“ Ja som jej predtým ani slovom nepovedala, že sa za to modlím. Tak sa Pán oslávil skrze orodovanie sv. apoštola J. Tadeáša a slovo „nikdy“ ZRUŠIL.

Mária, Ž.

### Na príhovor Bohorodičky

Pracoval som na stavbe na streche. Vo chvíli, keď som bral do rúk plech, vzdušný prúd mi vmietol do ľavého oka kovové piliny množstvom asi stolovej lyžice. Urobil som chybu, pretože som oko od bolesti a slz, ktoré mi z neho tiekli, potrel. Nemohol som ho ani otvoriť, nieto ešte pozerať ním. Táto nehoda sa mi stala vo štvrtok 13. októbra okolo obeda. K lekárom som sa neponáhľal, hoci to poriadne bolelo, pretože som dúfal, že to samo prejde. Na nasledujúci deň bol sviatok Ochrany panny Márie. Napadlo mi: bolesť neprechádza, treba ísť k lekárovi. A tu prišla myšlienka: Kto je tvojím prvým lekárom? Pochopil som a vravím: „Pane, dávam Ti svoj problém s okom.“ Šiel som teda na liturgiu a obetoval som ju i Sv. prijímanie na úmysel uzdravenia a povedal som: „Neviem, ako to urobíš, Pane, ak priamo tu, tak nech sa tak stane,

ak nie, nech bude Tvoje požehnanie cez lekára.“ Kňaz na kázni krátko spomenul históriu sviatku a mňa oslovila viera ľudí v Carihrade, na ktorý zaútočili Tatári, a ktorí sa na modlitbách úplne vydali Pánovi. A Bohorodička ich prikryla svojím plášťom a ochránila. A vtedy som ešte povedal: „Mama, svoj problém dávam Tebe. Modli sa za mňa k svojmu Synovi.“ Kým sa skončila kázeň, na oko som celkom zabudol. O nejaký čas som si uvedomil, že mi niečo chýba, že sa niečo stalo. Spomenul som si na oko a začal som ním opatrne hýbať, krúžiť a cítil som, že je celkom zdravé. Naplnila ma veľká radosť a do očí sa mi tlačili slzy

od dojatia, že mňa nedôstojného hriešnika Boh uzdravil. Chcem všetkých povzbudiť, aby svoje problémy odovzdali Pánu Ježišovi.

Ondrej, L.

### Túžba ísť za Ježišom

Veľmi som chcela ísť na modlitbový víkend, ktorý býva len raz za dva mesiace v asi 170 km vzdialenom meste. Dva dni predtým som skladala dreva a ťažký fúrik mi spadol na nohu tak nešťastne, že ma poranil. Kolená veľmi opuchlo, nasledujúci deň som už nemohla chodiť. Večer som sa posadila v

posteli, plačom a modlím sa: „Ježišu, Ježišu, Ježišu, zmiluj sa nado mnou hriešnou!... Otče, v mene Ježiša Krista, nášho Pána, Ťa prosím... uzdrav moju nohu, aby som mohla ísť na modlitbové stretnutie! Aspoň trochu, aby som mohla zísť na autobus. Nech to všetko je na Tvoju slávu!“ Ráno som sa zobudila a neverím vlastným očiam – opuchnutosť zmizla a noha vôbec nebolela. Pripravila som tašku a na obed odcestovala. Aký dobrý je Pán!

Luba, Ž.

## AKO SA MODLIŤ ?

### Motivácia

Modlíme sa za obrátenie, duchovné prebudenie a záchranu Slovenska. Modlite sa za konkrétne problémy vo farnosti, a to v jednote. Modlitbový zápas sa skladá:

1. Svätá hodina, ktorá je daná od 20<sup>00</sup> do 21<sup>00</sup>. Modlia sa ju všetci členovia modlitbového zápasu. Odporúča sa, aby sa ju modlila každá kresťanská rodina spoločne doma. O 21<sup>00</sup> hod. dávajú kňazi požehnanie, predovšetkým modliacim sa. Je dobré upozorniť, aby ľudia chorí a spútaní otrockými okovami zlého (alkoholom, hracími automatmi, nečistým duchom, okultnými putami) s veľkou vierou prosili Pána Ježiša za oslobodenie a s vierou prijímali v túto hodinu požehnanie. Počas sv. hodiny aj počas modlitbovej stráže je dôležité mať konkrétny úmysel, za ktorý

sa modlíť. Počas modlitby si uvedomovať Božiu prítomnosť a pravdu, že „Bohu nie je nič nemožné“ (Lk 1,37) a so živou vierou sa na Neho obrátiť. Vzorom pre túto modlitbu sú nám Abrahám, Jakub, Mojžiš, Eliáš, Nehemiáš, Judit, Panna Mária. Možno sa modliť sv. ruženec a iné cirkevné modlitby.

2. Modlitbová stráž. Jednu modlitbovú skupinu tvorí 23 ľudí. Každý člen má jednu konkrétnu hodinu dňa modlitbovú stráž (20:00 – 21:00 hod. je spoločná). Takto sa modlí celý deň nepretržite. Za skupinu je jeden zodpovedný. Každý by mal mať zoznam svojej modlitbovej skupiny.

### Režim modlitieb

Takto vytvorené modlitbové skupiny na celom území Slovenska majú svoju modlitbovú stráž rozdelenú podľa krajov:

– bývalý Západoslovenský kraj od 1. do 10. dňa v mesiaci;  
– bývalý Stredoslovenský kraj od 11. do 20. dňa v mesiaci;  
– bývalý Východoslovenský kraj od 21. do 30. (31.) dňa v mesiaci.

Nie je nutné, ale odporúča sa: Pred 10–dennou strážou, najlepšie v nedeľu, sa skupina stretne a podajú sa návrhy, za čo je potrebné sa modliť. Je dobré, aby sa na modlitbách bojovalo za aktuálne problémy vo svojom najbližšom okolí (napr. za problémy rodiny, zamestnanie, za obrátenie nejakého človeka, za uzdravenie, za oslobodenie od alkoholu, za zastavenie šírenia siekt v okolí a pod.). Môže sa ľosom určiť, ak je viac návrhov. Po skončení 10–dennej modlitbovej stráže sa skupina (v nedeľu) podelí so svojimi skúsenosťami z modlitbového zápasu.

„Slovensko nezachráni nikto, iba Boh. Ale On to neurobí bez teba!“ (citát otca biskupa Rudolfa Baláža, 12. 7. 1997, Žilina)  
Modlitbový zápas chce podporovať Evanjelizáciu 2000, vyhlásenú sv. Ocom i našimi biskupmi 13.5.1997 v Nitre a 11.7.1997 v Žiline; otec kardinál Ján Ch. Korec vtedy vyzval modlitbové skupiny k veľkej úlohe: „Premodľujte Slovensko!“  
Toto je výzva, ktorú by mal každý kresťan zodpovedne realizovať.

Kontaktná adresa: Pavol Karol, Dargovských hrdinov 5, 066 01 Humenné  
Prosíme Vás, pošlite nám vaše svedectvá a skúsenosti s modlitbou. Tento časopis si robíte sami.